

「要欣喜愉快」

艾希頓馬文長老
十二使徒定額組

要享有愉快的美果，「有賴於我們的決心，做事的取捨優先和渴望。愉快決不會無中生有。」



過去幾個星期以來，在我沈思今天這個場合時，對於主邀請我們「要欣喜愉快」這件事情，很想與各位分享我的看法。是的，要欣喜愉快而不懼怕。現今的世界情勢充滿了暴亂、示威、武器競賽、戰爭和戰爭的謠言、不信任、貧窮、失望、恐怖事件、悲劇等等。歷史上，沒有一個時期比現今更需要接受神的另一個永恆的應許。

「看啊，這是主對你們的應許，哦，你們這些我的僕人們啊。」

「因此，要欣喜愉快，不要懼怕，因為我主與你們同在，並且要站在你們旁邊；你們要為我，耶穌基督作見證，說我是活神的兒子，我過去存在，我現今存在，並且我將存在。」
(教義和聖約68：5—6)

必得着生命。」（馬太福音16：25）如果我們在生活中運用這項原則，並與我們所來往的人分享，我們便可以用希望和快樂來治癒灰心、悲劇和難過。要享有愉快的美果，有賴於我們的決心、做事的取捨優先和渴望。愉快絕不會無中生有，也無法買來或偷來，那是無價的。

我可以想到我們周遭許多有良好榜樣的人，他們都是自律良好，又熱切散發欣喜愉快的人。他們用歡欣、喜悅和希望的心態來鼓舞我們。他們似乎有無比的力量和愛心，快樂地勇往前進。我要向各位介紹一、兩個有這種好榜樣的人。

多年來我一直深深敬愛一位「欣喜愉快」而美麗的女士，她的確很特殊。她的先生三十五年多以來，一直遭受著帕金森病的折磨。

他們有六個傑出的子女。她一直欣喜愉快的努力配合，使她先生能做好當父親、丈夫、主教、高級諮詢和成功的建築包商等角色。當她的先生後來癱瘓，不良於行時，她扶持了他。她的鄰人，所有她認識的人，發現每每有特殊需要時，她總是第一個來看望他們。她的欣喜愉快無止境。她將內心的平安和慰藉帶給所有的親友。我愈觀察她愈了解欣喜愉快可以產生有感染力的熱誠。

當別人因為事情不如意，生活在七十員第一定額組會長團高斯林傑克長老及十二使徒定額組海大衛長老。

欣喜愉快是一種能提高幸福或喜悅的心智或情緒狀態。有些人以為成瓶、成箱的喝酒、注射藥物、吸煙草、自圓其說或自欺，可以獲得欣喜愉快。我要在此一提的，是根據我多年的觀察，藉酒消愁的人，只會使未來更愁。藉著神的幫助，欣喜愉快可以使我們在絕望和困境中站起來。這是一種積極肯定和建設性的過程。欣喜愉快是驅散烏雲的陽光。

最近有一位先生不幸死亡，我去看望他的妻子。她住在猶他州華盛頓鎮。她的話讓我很感動。她說：「我的心情很沈重、哀傷，但是我的靈魂却欣喜愉快。」她內心的欣喜愉快克服了憂傷的情境。「因為我主與你們同在」這個應許戰勝了心痛和難過。欣喜愉快的人不但減輕別人的憂傷，也減輕自己的憂傷。

我們沒有一個人能倖免悲劇和痛苦。我們的反應可能也不一樣。但是，如果我們能記起「因為我主與你們同在」這個應許，我們便能夠用尊貴和勇氣去面對困難。我們會有力量變得欣喜愉快，而不會懊惱、吹毛求疵或被擊倒。我們才能夠以清楚的眼光、堅強、和力量來面對人生不愉快的事件。

全世界有許多教友把福音的祝福帶給那些願意聆聽的人。接受而遵守救主教訓的人，就有欣喜愉快的力量。因為主說過：「凡要救自己生命的，必喪掉生命，凡為我喪掉生命的，



聖徒之聲

鬱悶或憤怒之中時，如果有人懷著欣喜愉快的心情，不懈怠地來為他們化解微結，那該是多讓人喜悅的一件事啊！

我們世界各地的傳教士經常遇到許多人，心想接受洗禮和耶穌基督的福音，但是因為恐懼而却步。許多人不敢改變現狀。許多不很積極的教友堅持不回教會，因為他們耽心不能走好主的道路，不能和新朋友們打成一片。

我們要提醒大家不要懼怕，要欣喜愉快。因為活神的兒子耶穌基督會在你們身旁。

幾個星期以前，我們在泰國曼谷時，被一位年輕女士所感動。她現在生活在欣喜愉快的心境中，是她以前從未想像能得到的。有意義的改變為她和她的家人，帶來了極大的喜悅和快樂。我現在要用她自己的話來與各位分享這個欣喜愉快的訊息。

「1975年，在一個小村莊，大馬路近旁裏住了一戶人家。我的家很窮。父親在地方上的郵局做事，母親在家照顧小孩。」

「過了一段時間，我的母親覺得做家庭主婦太無聊了，便出去找更刺激的生活方式。後來她變得愛喝酒、抽煙、賭博。有好多次，她日夜打牌，不回家照顧小孩。」

「那時，父親却努力工作來維持家計。家裏的事情很不如意，有好多次父母爭吵得很厲害。」

「有一天，父親回來告訴母親，如果她再繼續賭博，不照顧小孩，他就要和她離婚。這個家庭面臨危機。那個時候，我幫助照顧三個弟弟。爸媽要我們每一個小孩，在他們之中選一個，看跟誰住。只能在爸媽之間選擇一個，實在太難了。那段時間充滿了痛苦和難過。」

「就在那個時候，我的大姐遇到了耶穌基督末世聖徒教會的一些傳教士。她研究教會，逐漸接受福音，並把福音融入她生活之中。她要我跟她一起去教會。起初我想到她改變了信仰，使我難過又生氣。我一生只了解佛教的教義，而且喜愛上佛教的禮

俗。」

「但是我發現到大姐人變了。她變更溫柔有愛心，幫我們家做很多事。我便決定和傳教士一起研究。我的母親也開始聽福音。不久，我們都了解到我們做錯了一些事，需要改變我們的生活，我們悔改而受洗。我父親和兩個哥哥看到我們的轉變，也決定研究福音。我父親在佛教的組織中一直是個重要的職員和教師。他花了許多時間，研究四部標準經典。他常常禱告，誠心誠意地想認識真理。最後，他謙卑的禱告終於得到答覆。他，就像我們當初一樣，也知道耶穌基督末世聖徒教會是真實的。」

「這個真實的福音改變了我們的生活，使一個瀕臨破碎的家庭挽回幸福。我們都很感謝，很快樂自己現在是神教會中的一份子，能認識神的誠命，遵守這些誠命。」

今天，這位年輕姐妹正在傳教。當人們了解「我主與你們同在，並且要站在你們旁邊」這句話時，一個家便能從絕望轉變成快樂。這個姐妹和她的家人便是活生生的見證人。

與這個在曼谷的家庭相反的就是，我們之中有些人會因為罪惡和欺騙，失去福音所給予人的快樂。最具破

七十員第一定額組李喬治百啓長老。



壞力的一種欺騙，便是自欺。」

現代的先知們很明白地勸告我們，不走「致富捷徑」，才可避免煩心的債務問題。也許我對一項事實還說得不夠，那就是，我們之中有太多人因為夢想發大財，而播下了經濟大災難的種子。後來等我們損失慘重，就怪罪那些跟我們有金錢往來的人。如果我們自欺，就很難欣喜愉快。如果我們自願牽涉到欺詐一類的勾當，那麼到欠債的那一天，我們並不應該感到意外才對。這許多年來，我聽那些因為失去巨款而痛苦的人訴苦，他們很洩氣的說：「我上當了。」常常，我受到自己意念和聖靈的提示，要跟他們說：「沒錯，你上了自己的當。」我們都需要抬起頭來認真檢討我們的中心思想與優先順序是否偏差。自欺只會讓我們在自己失敗時責怪他人。

多年來，彭蓀泰福會長給年輕人具有愛心和指引力量的演講時，一再強調，邪惡從來不會是幸福（見阿爾瑪書41：10）。在交友約會時，行為上的標準，必須在試探和誘惑來臨之前，就已經做好決定，才能有效力。常常，不道德的行為都是由於自欺導致的。我們常常由於不認為事先做決定是很重要的，而在犯錯時就責怪別人。「邪惡會帶來欣喜快樂」這種想法是荒謬的。

我們必須不斷努力提昇我們每天的行為，使我們的行為能與我們在真理方面的知識和標準符合一致。唯有依靠自律來戰勝自欺，我們才能夠品嚐欣喜愉快的果實。

自圓其說是自欺的方式之一。由於我們偏離神的道路，有意無意地為我們的行為找藉口，使得神沒有辦法與我們同在。我們對自己說：「我那樣做只是要看看結果會是什麼。」「每個人都這樣做啊。」「我不想與衆不同。」「只有那樣我才能夠被人善意地接納。」「是他人要我做的。」

遵守神的誠命能帶給我們欣喜愉快，自圓其說則不能。我們必須持守原則，而不是比來比去，或是找藉口。何瑞斯曼（Horace Mann）說得

好：「從不遵守原則的人，只能空談快樂。」（取自Common School Journal, quoted in Horace Mann :His Ideas and Ideals, Comp. Joy Elmer Morgan, Washington D.C.. National Home Library Foundation, 1936, p.149。）

自欺最多只能滿足我們一時的需要。等我們的所做所為，與真理和知識之間的距離愈來愈大時，我們便開始被迫自圓其說。真正的考驗便是，當我們用基督般的行為標準來衡量時，我們做的到底有多好？

自欺和自圓其說決不會帶給我們欣喜愉快。保持欣喜愉快可以使我們戰勝環境，通常，自圓其說是不自覺的。我們不知不覺，漸漸地掉入了它的圈套。它助長人們走在曲折道路上。

使自己欣喜愉快，其主要責任落在個人身上。

摒除恐懼，逆來順受，明智地利用逆境磨鍊自己，歸信於神，遵守神的誠命，避免自欺與自圓其說的人，最能夠與人分享欣喜愉快。

欣喜愉快可以使我們把落日化為朝陽。

我們用欣喜愉快的心情背負十字架，就會獲得快樂。我們的生活裏若有耶穌，欣喜就會照亮道路。救主所說的話多麼有力而令人安慰啊。祂說：「在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16：33）

祂應許說要站在我們旁邊。祂邀請我們為祂做紀錄和見證。我感到喜悅和光榮，能毫不畏懼地向大家說，耶穌基督是活神的兒子，是父的獨生子，祂曾奉神的名來過，還要再來。我因耶穌基督的生命、欣喜的愛和榜樣而感謝神。「愛裏沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去。」（約翰一書4：18）

我欣喜地向所有各地的人見證，我們的主，救主耶穌基督是我們的救贖主。只要我們行走在祂的道路上，欣喜而不懼怕，祂會永遠支持我們，奉耶穌基督的名，阿們。 ■

「我們互相教導 互相施助」

派拉茂雅各長老
七十員第一定額組

「但願我們真正去施助並且教導所有的人，特別伸手援助那些内心孤寂，渴望得到幫助的人——包括寡婦、離婚者、非教友、老年人、比較不活躍的人等。」

助與教導。」

他以愛心，不停的努力以及極大的熱誠去施助和服務。他以家庭教師的身份受指派去訪問一些特別困難的家庭，他們像他以前一樣，離開了教會、有各種難題——有些簡直無法解決。

他很熱心地開始工作，去做他們的朋友和僕人——真正的施助他們。他去拜訪又拜訪，儘他所能的在每方面為他們服務。起初（猶如他的翻譯）他們不同他談話，不願聽他的信息，常常在他來了以後就避不見面。不過他很了解，因為他自己本人以前就這麼做過幾百次，也會丟下妻子一個人聽訪問教師的信息。他了解他們的感受，以下是某位再次恢復活躍、如今已是教會主教的弟兄說的：

「因為我沒有過正義的生活，所以瞧不起別人。一旦失去了主的靈，判斷就會偏差。你會作錯誤的判斷，會去挑毛病。你會作繩自縛，也可以說，你會尋找藉口。可是，這些人開始來關心我以後，我發現其中有些人認同我所喜歡的事。我發現他們會站在我的立場去想。就是那些人影響了我；他們接受了我。他們伸出手接納真正的我。我們一起工作，我也在他們家便飯。我就這樣開始感受到靈。」

我那朋友殷切禱告，祈求指引更常去訪問，開始教導並鼓勵那些



親愛的弟兄姊妹，我全心全意支持今日的彭蓀會長和他的副會長。十六年與他們共事的經驗，教導了我他們是真正的先知，是主耶穌基督真正的工具和僕人。我知道他們愛我，也知道他們愛你。

前些年，我擔任支聯會會長時，有一些特別的靈性經驗，今天我想與各位分享其中一個經驗。某次支聯會教友大會上，我一位很要好的朋友，他是重新恢復活躍的弟兄，向大家見證耶穌基督的教訓以及教友的愛心幫助他重獲新生。他雙手環在二個兒子肩上，站在大眾面前，心靈充實、熱淚盈眶。他說：「我實在感激不盡。福音與真正愛我的人使我的生命整個改觀了。我將以我的後半生來幫助與教導他人，來報答我接受的一切幫